I.I.S. Alessandro Lombardi

Largo Capone, 82011 Airola (BN)

Indirizzi: Liceo Classico – Liceo Scientifico – Liceo Musicale
ITE – IPIA – Serale - Moda

Presidenza: Tel. 0823711296, Segreteria Tel. Fax 0823-711263 E-Mail: bnis00800r@istruzione.it bnis00800r@pec.istruzione.it
sito web: www.iislombardi.edu.it

Circolare n. 108

A tutti gli alunni del biennio LS / LC / ITE / IPIA MAT
Ai docenti delle classi coinvolte
Ai collaboratori della DS
Ai responsabili di plesso - Alla DSGA
Al personale ATA - al sito

OGGETTO: Active breaks e benessere a scuola. **Fase 5 (T0**: tempo zero)
avvio pause attive in aula gruppo intervento GI

Si comunica che da Giovedì 13 Gennaio prenderà il via la quinta fase del progetto "Active breaks" con lo svolgimento delle pause attive in aula da parte del gruppo (GI) mentre il gruppo di controllo (GC) continuerà le normali attività scolastiche.

Tempi:

- Prima attività: dalle ore 10:00 alle ore 10:10
- Seconda attività: dalle ore 12:50 alle ore 13:00

Modalità:

- Esercizi mobilizzazione, allungamento, rinforzo, coordinazione ed equilibrio che verranno riprodotti con l'ausilio della LIM.
  I video contenenti l'illustrazione degli esercizi, realizzati a cura dell'ESACT LAB dell'Università Parthenope, prevedono anche musiche ed animazioni per rendere questo periodo delle pause attive più attrattivo per i ragazzi.
  Sarà compito del docente in orario coordinare e controllare che l'attività si svolga regolarmente.

Sarà compito dell'AT Giorgio Fuccio comunicare alle 5 classi interessate la modalità per accedere alla visione dei video tutorial.

I Docenti coordinatori delle classi interessate sono invitati a riportare la presente comunicazione nell'apposita sezione del RE.

Si allega elenco delle classi inserite nel GI (gruppo intervento) e quelle inserite nel GC (gruppo controllo)

Airola 07/01/24

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Maria Pirozzi

I.I.S. Alessandro Lombardi

Largo Capone, 82011 Airola (BN)
Indirizzi: Liceo Classico – Liceo Scientifico – Liceo Musicale
ITE – IPIA – Serale – Moda

Presidenza: Tel. 0823711296, Segreteria Tel. Fax 0823-711263
E-Mail: bnis00800r@istruzione.it - bnis00800r@pec.istruzione.it
sito web: www.iislombardi.edu.it

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI
PARTHENOPE

DiSEGIM
Dipartimento di Scienze
Economiche Giuridiche Informatiche e Motorie

Titolo del progetto:

Active breaks e benessere a scuola

Responsabile della Sperimentazione:
Dott. Domenico Martone

GI gruppo di intervento				**GC** gruppo di controllo	
effettuerà due periodi della durata di 10 minuti di pause attive durante l'orario scolastico per tutta la settimana e per un periodo di circa 5 mesi (prima attività 10:00/10:10 - seconda attività 12:50/13:00)				nello stesso periodo di attività del **GI**, continuerà le normali attività scolastiche.	
Attività					
IA LS	10:00/10:10 12:50/13:00			IA LC	normali attività scolastiche
IB LS	10:00/10:10 12:50/13:00			IIA LC	normali attività scolastiche
IIA LS	10:00/10:10 12:50/13:00			IA MAT IPIA	normali attività scolastiche
IIB LS	10:00/10:10 12:50/13:00			IA ITE	normali attività scolastiche
IIB ITE	10:00/10:10 12:50/13:00			IIA ITE	normali attività scolastiche
				IB ITE	normali attività scolastiche
				IIA MAT	normali attività scolastiche
5 classi				**7 classi**	

Airola 7/01/2025

Il dirigente scolastico
Prof.ssa Maria Pirozzi